

## Гигиеническая оценка меню:

| № | Перечень детализируемой информации                                                                                          | Детализация информации                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Название меню                                                                                                               | Горячие питание (Начальные классы)(30736)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 2 | Информация о возрастной группе детей                                                                                        | от 7 до 11 лет                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 3 | Информация о характеристике питающихся                                                                                      | Без особенностей                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 4 | Тип организации, для которого разработано меню                                                                              | Уровень 1 - Общеобразовательная организация                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 5 | Режим питания                                                                                                               | Завтрак,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 6 | Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептов предназначенных для питания детей            | Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из «Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г.», «Сборник рецептов для питания школьников - часть 2», «Сборник типовых меню и рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления (от 7 до 18 лет) / Новосибирск, 2022 г.», «Сборник рецептов блюд дополнительного питания в организациях для детей / Новосибирск, 2024», |
| 7 | Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах                                                                     | Использование полуфабрикатов в меню не планируется                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 8 | Информация о наличии в организации детей с сахарным диабетом, целиакией, пищевой аллергией, фенилкетонурией, муковисцидозом | Детей с ОВЗ в организации - 38. Детей с Без особенностей в организации - 488.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

### Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

#### Меню Завтрак

| Показатели               | Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак) | Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак) | Удельный вес от рекомендуемой величины на |             |
|--------------------------|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------|
|                          |                                                     |                                                       | Завтрак (в %)                             | сутки (в %) |
| Масса(г)                 | 554                                                 | 500                                                   | 111%                                      | 23 %        |
| Калорийность, ккал.      | 598.5                                               | 470-675.6                                             | 118%                                      | 24%         |
| Количество белков (г)    | 26.07                                               | 15.4                                                  | 169%                                      | 34%         |
| Количество жиров (г)     | 21.27                                               | 15.8                                                  | 135%                                      | 27%         |
| Количество углеводов (г) | 75.71                                               | 67                                                    | 113%                                      | 23%         |
| Витамин С, мг            | 13.3                                                | 12                                                    | 111%                                      | 22%         |
| Витамин В1, мг           | 0.28                                                | 0.24                                                  | 117%                                      | 23%         |
| Витамин В2, мг           | 0.29                                                | 0.28                                                  | 104%                                      | 21%         |

| Показатели        | Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак) | Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак) | Удельный вес от рекомендуемой величины на |             |
|-------------------|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------|
|                   |                                                     |                                                       | Завтрак (в %)                             | сутки (в %) |
| Витамин А, мкг рэ | 147.93                                              | 140                                                   | 106%                                      | 21%         |
| Кальций, мг       | 313.72                                              | 220                                                   | 143%                                      | 29%         |
| Магний, мг        | 111.16                                              | 50                                                    | 222%                                      | 44%         |
| Железо, мг        | 4.98                                                | 2.4                                                   | 208%                                      | 42%         |
| Калий, мг         | 668.51                                              | 220                                                   | 304%                                      | 61%         |
| Йод, мкг          | 47.7                                                | 20                                                    | 239%                                      | 48%         |
| Селен, мкг        | 32.81                                               | 6                                                     | 547%                                      | 109%        |

### Информация о содержании соли и сахара в меню

#### Меню Завтрак

| Показатели | Фактические значения (г)                      |                                                | Рекомендуемые значения (г) | Удельный вес от рекомендуемой величины (в %) |
|------------|-----------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------|----------------------------------------------|
|            | Добавленные при приготовлении блюд и напитков | Содержащиеся в продукции промышленного выпуска |                            |                                              |
| Соль       | 0.8                                           | 0                                              | 1                          | 80%                                          |
| Сахар      | 3.8                                           | 0                                              | 10                         | 38%                                          |

#### В сумме за все приемы пищи

| Показатели | Фактические значения (г)                      |                                                | Рекомендуемые значения (г) | Удельный вес от рекомендуемой величины (в %) |
|------------|-----------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------|----------------------------------------------|
|            | Добавленные при приготовлении блюд и напитков | Содержащиеся в продукции промышленного выпуска |                            |                                              |
| Соль       | 0.8                                           | 0                                              | 1                          | 80%                                          |
| Сахар      | 3.8                                           | 0                                              | 10                         | 38%                                          |

### Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

1. **Меню безопасное** (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов - нет)
2. **Меню разнообразное** (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);
3. Калорийность меню **не ниже регламентированных значений** по приемам пищи: Завтрак - 10 дня(ей) Удельный вес белков, жиров и углеводов в завтрак 17.4%, 32%, и 50.6% соответственно.

4. Потребность в витаминах и минеральных веществах **соответствует** регламентированным
- Разработчик: "ФБУН Новосибирский НИИ гигиены Роспотребнадзора"  
ID меню: 30736

показателям:

*Витамин С, мг Витамин В1, мг Витамин В2, мг Витамин А, мкг рэ Кальций, мг Магний, мг Железо, мг Йод, мкг Селен, мкг Калий, мг .*

**5. В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.**

**6. В меню отсутствуют бутерброды, консервированные томаты, консервированные огурцы.**

**7. В меню присутствуют колбасные изделия, кондитерские изделия, рекомендуем исключить их из меню.**

---

**Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и реализации.**

---

**Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья", разработанном ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены" Роспотребнадзора. Выдано для "Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №4 г.Черепанова" 22.07.26.**